

## RESULTATER

Gutar 9 år, 1km

Nr.	N a v n	L a g	T i d
0005	Andreas Bergset	Eid IL	05.44
0012	Asbjørn Lote	Førde IL	04.43
0029	Bendik Grimsbø	Førde IL	04.07
0017	Bjarte Bergset	IL Vetem	07.44
0028	Eirik Hovland	Årdalstangen	04.48
0022	Erlend Bakken	IL Vetem	09.20
0020	Gaute Bø	Markane IL	07.55
0013	Helge Kvam Karbø	Sunnylven IL	04.53
0027	Isak Flo Bødal	Stårheim IL	04.01
0024	Ivar Sommer Os	Førde IL	04.15
0006	Krister Solheim	Årdalstangen	05.43
0018	Lars Kvam Karbø	Sunnylven IL	05.13
0023	Lars M. Gjørven	Markane IL	04.13
0003	Magnus Henden	Eid IL	12.37
0007	Ruben Kullsveen	Eid IL	04.21
0004	Sindre Flatjord	Fjellhug/Vereide	06.36
0016	Sondre Holsen Kyte	Førde IL	04.05
0026	Steinar Aaland	Hardbagg IL	05.07
0021	Trygve Aaland Tryggestad	Sunnylven IL	05.50
0014	Vebjørn Bergset	IL Vetem	05.23
0015	Vegard Skrede	Hardbagg IL	09.14

21 resultater, 23 påmeldte, 21 startende

## RESULTATER

Jenter 9 år, 1km

Nr.	N a v n	L a g	T i d
0035	Kristi Bergset	IL Vetem	04.39
0036	Kristin Heggen	Eid IL	05.13
0034	Malin Bergset	IL Vetem	20.21
0038	Rose-Mari Berglid	IL Vetem	10.54
0037	Sandra Berglid	IL Vetem	31.47

5 resultater, 7 påmeldte, 5 startende

## RESULTATER

Gutar 10 år, 2km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0050	Gjørn Tefre	Førde IL	05.39	
2	0043	Mats Bjørnar Leirdal	Bjørn IL	05.43	00.04
3	0048	Ole Martin Flatjord	Fjellhug/Vereide	05.52	00.13
4	0053	Vebjørn Hjelle	Eid IL	06.01	00.22
5	0047	Sigve Nilsen Nornes	Syril IL	06.14	00.35
6	0045	Åsmund Vågane	Jølster IL	06.24	00.45
7	0051	Torbjørn Slinde	Bjørn IL	06.36	00.57
8	0052	Daniel Lotsberg	Stårheim IL	07.02	01.23
9	0044	Simen Hjelmeland	Eid IL	07.21	01.42
10	0049	Jørgen Henden	Eid IL	07.55	02.16
11	0054	Johannes Sølvberg	Eid IL	09.31	03.52

11 resultater, 12 påmeldte, 11 startende

## RESULTATER

Jenter 10 år, 2km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0060	Heidi Flo Bødal	Stårheim IL	06.26	
2	0057	Torill Henden Gaasø	Fjellhug/Vereide	06.40	00.14
3	0058	Lene Renate Tvinnereim	Hardbagg IL	07.25	00.59
4	0059	Liv-Tone Tryggestad	Sunnylven IL	09.42	03.16

4 resultater, 4 påmeldte, 4 startende

## RESULTATER

Gutar 11 år, 2km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0084	Geir Olav Roset	IL Vetem	05.26	
2	0079	Hallvard Sørheim Evjestad	Bjørn IL	05.30	00.04
3	0083	Sondre Kjærvik	Bjørn IL	05.32	00.06
4	0082	Johannes Thingnes Bø	Markane IL	05.34	00.08
5	0081	Hans Kristian Hj. Hole	Sunnylven IL	05.35	00.09
6	0073	Asbjørn Kvam Karbø	Sunnylven IL	05.52	00.26
7	0070	Helge Henjum	Syril IL	06.05	00.39
7	0077	Pål Andre Skrede	Hardbagg IL	06.05	00.39
9	0075	Nicklas Sjølie	Bjørn IL	06.12	00.46
10	0066	Jarle M. Gjørven	Markane IL	06.15	00.49
11	0080	Otto Kristoffer Lote	Førde IL	06.22	00.56
12	0078	Erlend Nord	Eid IL	06.24	00.58
13	0067	Eivind Risøy	Eid IL	06.25	00.59
14	0076	Fredrik Fjelldal	Eid IL	06.26	01.00
15	0072	Hans Magnus Støyva	IL Vetem	06.32	01.06
16	0071	Eivind Kveane	Bjørn IL	06.43	01.17
17	0074	Ole Martin Hoddevik	Eid IL	06.59	01.33
18	0064	Eirik Bergset	IL Vetem	10.25	04.59

18 resultater, 21 påmeldte, 18 startende

## RESULTATER

Jenter 11 år, 2km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0091	Anna Skaar	Førde IL	05.54	
2	0089	Merete Heggen	Eid IL	05.55	00.01
3	0088	Karoline Holsen Kyte	Førde IL	06.30	00.36
4	0087	Maria Sviggum	Årdalstangen	06.54	01.00
5	0090	Maren Anita Aaland	Hardbagg IL	07.19	01.25

5 resultater, 5 påmeldte, 5 startende

RESULTATER  
Gutar 12 år, 3km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0098	Thomas Sørheim Evjestad	Bjørn IL	07.16	
2	0118	Sondre Kullsveen	Eid IL	07.28	00.12
3	0110	Eivind Øygard	Jølster IL	07.41	00.25
4	0107	Håvard Gutubø Bogetveit	Førde IL	07.53	00.37
5	0100	Knut Olav Øygard	Jølster IL	07.54	00.38
6	0108	Trond Røneid	Bjørn IL	08.02	00.46
7	0112	Stian Tefre	Førde IL	08.16	01.00
8	0106	Olav Erling Aaland	Sunnylven IL	08.24	01.08
9	0104	Ole Martin Erdal	Førde IL	08.32	01.16
10	0097	Christoffer Hafsås	Stårheim IL	08.35	01.19
11	0099	Bjørn Tore Furnes	Eid IL	08.45	01.29
12	0109	Vegard Flatjord	Fjellhug/Vereide	08.48	01.32
13	0115	Espen Flo Bødal	Stårheim IL	08.50	01.34
14	0116	Geir Olav Haugen	Bjørn IL	09.06	01.50
15	0101	Øyvind Hole	Sunnylven IL	09.23	02.07
16	0096	Jim Rune Hoddevik	Eid IL	09.26	02.10
17	0102	Toni Lotsberg	Stårheim IL	09.41	02.25
18	0113	Ramon Navarro	Bjørn IL	09.42	02.26
19	0117	Daniel Ommedal	Eid IL	09.45	02.29
20	0105	Runar Bakken	IL Vetem	09.52	02.36
21	0114	Marius Alsaker	Eid IL	10.06	02.50

21 resultater, 23 påmeldte, 21 startende

RESULTATER  
Jenter 12 år, 3km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0123	Mari Henanger	Årdalstangen	09.35	
2	0121	Astrid Vågane	Jølster IL	10.00	00.25
3	0124	Ingvild Guro Hole	Sunnylven IL	10.41	01.06

3 resultater, 4 påmeldte, 3 startende

RESULTATER  
Gutar 13 år, 3km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0130	Simen Nyland	Bjørn IL	07.02	
2	0133	Martin Hegrenes	Førde IL	07.06	00.04
3	0134	Jens Gimmedstad Gule	Fjellhug/Vereide	07.44	00.42
4	0129	Kjetil Kristiansen	Syril IL	08.03	01.01
5	0136	Odd-Anders Grimsbø	Førde IL	08.16	01.14
6	0138	Stian Nilsen Nornes	Syril IL	08.31	01.29
7	0137	Bård Henjum	Syril IL	08.40	01.38
8	0128	Asbjørn Klakegg Forland	Breimsbygda	09.33	02.31
8	0131	Bård Ove Bergset	IL Vetem	09.33	02.31

9 resultater, 11 påmeldte, 9 startende

## RESULTATER

Jenter 13 år, 3km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0145	Mari Seim	Fjellhug/Vereide	08.19	
2	0147	Hildegunn Høgheim	Syril IL	08.28	00.09
3	0144	Marte Holsen Kyte	Førde IL	09.17	00.58
4	0151	Ida Kristin Skålbones	Eid IL	09.22	01.03
5	0149	Ann-Merete Risøy	Eid IL	09.25	01.06
6	0148	Hege Hov	Førde IL	09.26	01.07
7	0150	Karoline Gram	Førde IL	11.28	03.09

7 resultater, 9 påmeldte, 7 startende

## RESULTATER

Gutar 14 år, 5km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0161	Mathias Kullsvæn	Eid IL	14.24	
2	0167	Torstein Yttri Hamre	Sogndal IL	14.30	00.06
3	0158	Trygve Henden Gaasø	Fjellhug/Vereide	14.34	00.10
4	0155	Ivar Løvik	Sogndal IL	14.37	00.13
5	0162	Andreas Magerøy	Førde IL	14.49	00.25
6	0165	Lars Ivar Hatledal	Markane IL	14.55	00.31
7	0159	Sondre Lekve Bjelle	Sogndal IL	15.53	01.29
8	0156	Andreas Heggheim	Jølster IL	18.36	04.12
9	0166	Helge Tryggestad	Sunnylven IL	19.02	04.38
10	0164	Erlend Apneset	Jølster IL	20.40	06.16

10 resultater, 12 påmeldte, 10 startende

## RESULTATER

Jenter 14 år, 5km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0172	Anniken Hjellbakk Hole	Sunnylven IL	15.31	
2	0170	Sigrid Hjelle	Eid IL	16.06	00.35
3	0174	Annika Bjørset	Førde IL	17.09	01.38
4	0173	Silje Elin Skrede	Hardbagg IL	18.04	02.33
5	0171	Elise Selseng	Sogndal IL	18.10	02.39

5 resultater, 5 påmeldte, 5 startende

## RESULTATER

Gutar 15 år, 5km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0180	Andreas Finstad	Førde IL	14.51	
2	0181	Thomas Henanger	Årdalstangen	14.58	00.07
3	0184	Vegard Furevik	Førde IL	15.16	00.25
4	0183	Julian Brons	Årdalstangen	15.26	00.35
5	0182	Per Ove Frøysa	Sunnylven IL	15.49	00.58
6	0185	Steffen Andreas Hole	Sunnylven IL	16.22	01.31

6 resultater, 7 påmeldte, 6 startende

RESULTATER

Jenter 15 år, 5km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0189	Marthe Hjellbakk Hole	Sunnylven IL	16.35	
2	0188	Marianne Roset	IL Vetem	17.21	00.46

2 resultater, 2 påmeldte, 2 startende

RESULTATER

Gutar 16 år, 10km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0192	Pål Anders Rindal	Eid IL	32.01	

1 resultater, 1 påmeldte, 1 startende

RESULTATER

Kvinner senior, 5km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0198	Heidi Lise Bakke	Førde IL	18.29	

1 resultater, 1 påmeldte, 1 startende

RESULTATER

Menn senior 30-39 år,10km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0201	Roger Lillestøl	Markane IL	26.15	
2	0200	Odd Harald Heggen	Heggjabygda	31.18	05.03
3	0202	Edvar Tvinnereim	Hardbagg IL	31.32	05.17

3 resultater, 3 påmeldte, 3 startende

RESULTATER

Menn senior 40-49 år,10km

Plass	Nr.	N a v n	L a g	T i d	Etter
1	0195	Eivind Skaar	Førde IL	32.43	
2	0206	Audar Kullsveen	Eid IL	34.25	01.42
3	0207	Ragnvald Bergset	IL Vetem	36.46	04.03
4	0208	Jørgen Bergset	Eid IL	42.09	09.26
5	0205	Oddvin Myklebust	IL Vetem	47.37	14.54

5 resultater, 5 påmeldte, 5 startende